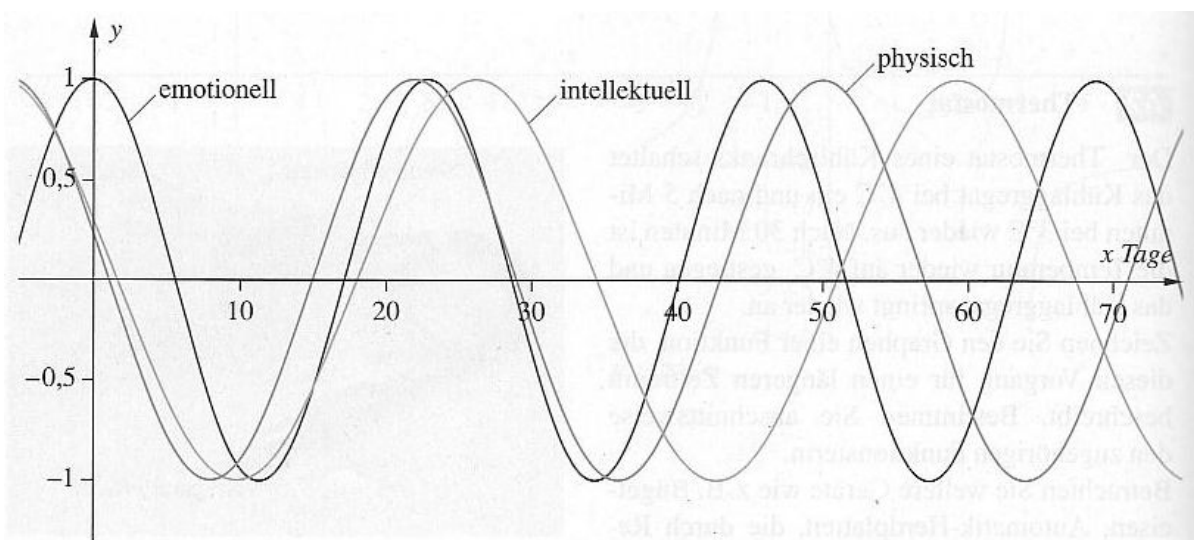


Arbeitsblatt: „Biorhythmus“

Die „Theorie vom Biorhythmus“ behauptet, dass die seelischen, die intellektuellen und die körperlichen Lebenskräfte eines Menschen von Geburt an einen gleichbleibenden Rhythmus haben. Sie wechseln dabei von einer Aktivitätsphase zu einer Regenerationsphase.

Kevin hat sich seinen Biorhythmus für die kommenden zwei Monate ausgeben lassen (s. Abb.). Daran - meint er - könne er seine emotionale Verfassung (rote Kurve), seine körperliche Verfassung (grüne Kurve) und seine geistige Verfassung (blaue Kurve) und deren Wechselspiel ablesen. Was hältst Du davon?



Fragen:

Nach wie viel Tagen wiederholen sich die einzelnen Rhythmen?

Wie lang ist jeweils die Aktivitätsphase und die Regenerationsphase?

Für eine Prüfung, die er demnächst ablegen muss, möchte Kevin „topfit“ sein. Welcher Termin wäre geeignet?